

| Du 12/10/26 au 18/10/26 SELF |                                        |                                     |                                   |                                         |                                       |                                      |                                        |
|------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
|                              | Lundi                                  | Mardi                               | Mercredi                          | Jeudi                                   | Vendredi                              | Samedi                               | Dimanche                               |
|                              | Betteraves et Maïs                     | Houmous maison et son toast         | Salade de riz Brasilia            | Quiche Cantal épinards                  | Velouté de poireaux                   | Salade de carottes cuites à l'orange | Jambon persillé                        |
|                              | Œuf dur mayonnaise                     | Taboulé Oriental                    | Salade d'endives au bleu et noix  | Céleri rémoulade à la pomme             |                                       |                                      |                                        |
|                              | Escalope de dinde grillée              | Couscous Royal                      | Steak haché de Bœuf               | Rôti de Bœuf sauce au bleu              | Sot l'y laisse de dinde à l'Italienne | Blanquette de Veau au Roquefort      | Gigot d'Agneau rôti à l'ail            |
|                              | Merlu meunière                         | Chakchouka aux œufs                 | Marée du jour (Esturgeon)         | Filet de colin lieu                     | Papillote de poisson                  | Filet d'églefin sauce Hollandaise    | Œuf Florentine                         |
|                              | Coquillettes                           | Semoule couscous aux épices         | Frites                            | Tagliatelles                            | Pommes de terre grenaille rôties      | Spaghetti                            | Haricots blancs                        |
|                              | Haricots verts                         | Légumes couscous                    | Gratin de choux-fleurs            | Carottes braisées                       | Purée de Panais                       | Endives braisées                     | Choux de Bruxelles                     |
|                              | Tomme des Pyrénées                     | Emmental bloc                       | Gouda                             | Cantal                                  | Fromage                               | Faisselle nature                     | Camembert                              |
|                              | Fromage blanc au coulis de fruits      | Yaourt nature                       | Yaourt velouté aux fruits mixé    | Yaourt                                  | Munster                               | Pommes au four                       | Pâtisserie                             |
|                              | Tarte aux pommes                       | Gâteau à l'orange et cannelle       | Liégeois mangue passion           | Fontainebleau à la crème de marron      | Crème brûlée maison                   |                                      |                                        |
|                              | Fruits de saison                       | Fruits de saison                    | Fruits de saison                  | Fruits de saison                        | Fruits de saison                      |                                      |                                        |
|                              |                                        |                                     |                                   |                                         |                                       |                                      |                                        |
|                              | Salade de Pommes de terre à l'échalote | Salade de pâtes ricotta et épinards | Artichaut vinaigrette             | Salade de chou blanc à l'asiatique      | Soupe                                 | Soupe                                | Soupe                                  |
|                              | Mijoté de Veau à l'ail et romarin      | Côtes de porc panées aux céréales   | Poulet rôti aux herbes            | Echine de porc au jus corsé             | Boulette de Bœuf sauce tomate basilic | Hachis parmentier                    | Croissants au jambon                   |
|                              | Œufs brouillés au saumon fumé          | Cassolette de fruits de mer         | Pennes au saumon frais et basilic | Filet de cabillaud crème de champignons | Filet de lieu sauce bonne femme       | Parmentier de poisson                | Quenelles de brochet sauce Armoricaïne |
|                              | Blé tendre                             | Purée de patates douces             | Farfalles                         | Riz Basmati                             | Crozets au sarrasin et légumes        | Purée de pommes de terre             | Mélange 5 céréales                     |
|                              | Gratin de fenouil                      | Céleri braisé                       | Fondue de poireaux                | Rutabagas poêlés aux oignons            | Poêlée de légumes Cordiale            | Epinards                             | Salade                                 |
|                              | Livarot                                | Saint Nectaire                      | Livarot                           | Camembert                               | Fromage                               | Fromage                              | Fromage                                |
|                              | Crème dessert chocolat                 | Petit suisse aux fruits             | Ananas coupé                      | Compote de pommes                       | Mousse au citron                      | Semoule au lait                      | Yaourt gourmand coco                   |